

5 - Minuten - Journal



Fragen am Morgen:

Wofür bin ich dankbar?

Was würde den Tag großartig machen?

Wie kann ich heute meinen Zielen näher kommen?

Fragen am Abend:

Was ist mir heute schon passiert?

Was hat mich heute glücklich gemacht?

Was habe ich heute gelernt?

Wie hätte ich den Tag noch besser machen können?

Welches Ziel möchte ich morgen erreichen?

www.bekommdeinbestesselbst.de